

**Rückenschmerzen! Was gibt es noch, wenn nichts mehr hilft?**

Leiden Sie immer wieder oder ständig unter Rückenschmerzen? Wenn es keine direkt erkennbare körperliche Ursache gibt, haben Sie vielleicht schon alles ausprobiert: neue Matratzen, Kopfkissen, Schmerztabletten, manuelle Therapien, Rückentraining, usw., aber nichts hat bisher wirklich richtig dauerhaft geholfen.

Häufig sind blockierte Gelenke und als Folge davon Nervenreizungen die Ursache solcher Schmerzen, oft an ganz anderen Stellen als vermutet.

An diesem Abend zeigt die Referentin an Beispielen aus ihrer Praxis, wie solche Blockaden gelöst werden können.

Sie lernen ebenfalls ein Verfahren zur Linderung von Nervenschmerzen kennen und lernen Übungen zur Selbsthilfe.

**Kurs-Nr. 232GH44020**

**Wann: Mo., 15.01.24 19.00 – 20.30 Uhr**

Wo: Beimerstetten, Bürgersaal

Gebühr: € 16

Kursleitung: Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck, Heilpraktikerin, Ulm

Weitere Kursangebote finden Sie im Internet unter [www.fbs.ulm.de](http://www.fbs.ulm.de).

Kursanmeldungen: Familien-Bildungsstätte Ulm, Sattlergasse 6, 89073 Ulm; Tel. 0731-96286-0; Fax: 0731-96286-20; Email: [anmeldung@fbs.ulm.de](mailto:anmeldung@fbs.ulm.de) oder über unsere Home page.

**Impressum**

**Herausgeber:**

Gemeinde Westerstetten, Kirchstraße 3, 89198 Westerstetten  
 Telefon +49(0)73 48 . 95 60-0, Telefax +49(0)73 48 . 95 60-13  
[info@westerstetten.de](mailto:info@westerstetten.de)

**Verantwortlich für die amtlichen Nachrichten:**

Bürgermeister Alexander Bourke oder sein amtlicher Stellvertreter

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Druck & Medien Zipperlen GmbH, Dieselstraße 3, 89160 Dornstadt, Telefon (0 73 48) 98 76 -0, Telefax (0 73 48) 98 76 21, E-Mail: [verlag@zipperlen.de](mailto:verlag@zipperlen.de)

**Werbung**

**Praxis Neueröffnung in Amstetten**



**Dein Zeit-Raum**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**Tanja Kasper**

Bei Ängsten, Sorgen, depressiven Verstimmungen, beruflichen Problemen, inneren Blockaden, negativen Glaubenssätzen, Gesundheits- und Familienthemen kann ich unterstützen und biete meine Hilfe an.  
 Terminvereinbarung ab sofort möglich  
 ☎ 0177-1446019

[www.beratung-therapie-deinzeitraum.de](http://www.beratung-therapie-deinzeitraum.de)  
 Laurentiusweg 4 / 73340 Amstetten  
 📧 [heilpraktikerin\\_tanjakasper](mailto:heilpraktikerin_tanjakasper)



**Hummel - Tukartschi**

Heizung - Sanitär - Kamine  
 Schornsteinfeger



Holzkircher Str. 14 • 89173 Lonsee-Sinabronn  
 Tel: 07336/8606  
[www.hummel-tukartschi.de](http://www.hummel-tukartschi.de)

**Heizung · Lüftung · Sanitär**

- Heizungsinstallation, -sanierung, -wartung, -instandsetzung
- Sanitär- u. Lüftungsinstallation sowie Reparatur + Wartung
- Badsanierung / Neubau / Umbau komplett aus einer Hand
- inkl. Innenausbau sowie Fliesen-, Elektro-, Maler- und Gipserarbeiten



**SAN-TECH GmbH · Sanitär · Heizung · Elektro**  
 Lerchenbergstr. 25 · 89160 Dornstadt · 0 73 48 | 22 30 0  
[info@san-tech-gmbh.de](mailto:info@san-tech-gmbh.de) · [www.san-tech-gmbh.de](http://www.san-tech-gmbh.de)




<b>Burkhardt Kombikiste</b>	<b>Bekleidung + Schuhe</b>
<b>Glühwein 12 x 0,2l € 6,79</b> <small>1l € 2,83</small>	1. Teil 10 % Rabatt
<b>Punsch 12 x 0,2l € 4,99</b> <small>1l € 2,08</small>	2. Teil 25 % Rabatt
	3. Teil 50 % Rabatt
<b>Gourmetknödel m. Insekten</b>	<b>Winterstreu 16 L</b>
30 x 100g o. Netz 1 kg € 5,66 <b>€ 16,99</b> + 1 Knödelspender GRATIS	Polarfuxx statt € 7,49 <b>€ 6,50</b> <small>1l € 0,41</small>

Angebot gültig 10. – 20.01.24, solange Vorrat reicht

**EUROPLANT GARTENMARKT**  
 Ringstr. 21 | 89081 Ulm-Lehr |  
 Tel. 0731 140 938 05  
[www.europlant-gartenmarkt.de](http://www.europlant-gartenmarkt.de)

**Öffnungszeiten**  
 Mo-Fr 8.30-18.00 Uhr  
 Sa. 8.30-13.00 Uhr

**SUCHEN / FINDEN**  
 mit Kleinanzeigen



**HOLLA DIE HEUFEE**  
 WIE DAS DUFTET!

**HEU 7€**  
 CA. 2,5 KG

**STROH 5€**  
 CA. 1,5 KG

**KLEINTIER-HEU & STROH**  
 von schwäbischen Streuobstwiesen & Feldern

- 100 % natürliches Streuobstwiesenheu aus dem I. Schnitt, schonend gemäht
- Leicht entnehmbar, handverpackt
- auch im Abo erhältlich (schreiben Sie uns an)

Immer donnerstags kostenlose Lieferung an Ihre Haustüre\*

Bestellung unter: Tel: 0172 7194956  
 Mail: [info@heufee.de](mailto:info@heufee.de)

\* im Verteilgebiet der Mitteilungsblätter



Gügelhuber/Maler GmbH, Im Mittelbühl 38, 89160 Dornstadt



**24 Checks?  
Mit UNS nicht mehr nötig!**

**Vergleichen und sparen Sie mit unserer Immobilien- und Baufinanzierung. Wir ermitteln aus über 400 Banken das beste Angebot für Sie. Garantiert!**

Noch Fragen? Dann sprechen Sie uns einfach und unverbindlich an! Wir freuen uns auf Sie.

[spkulm.de](http://spkulm.de)



**Sparkasse  
Ulm**

**AUTOHAUS<sup>GMBH</sup>  
KERNER**

Walter-Herzog-Str. 9  
89191 Nellingen  
Tel: 07337 969800  
[info@autohaus-kerner.de](mailto:info@autohaus-kerner.de)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**Kfz-Meister**

**Kfz-Mechatroniker**

**Lagerist für Teile und Zubehör**

(M/W/D)

Vollzeit / Teilzeit / 4-Tage-Woche möglich  
Die Stellen können auch in Kombination ausgefüllt und besetzt werden.

Sind Sie interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



**RENAULT** **DACIA**

**Wir suchen**



**Erzieher:in,  
pädagogische Fachkräfte (w/m/d)**



**Anfang 2024 eröffnen wir am Standort Öllingen einen Naturkindergarten und suchen hierfür Mitarbeiter:innen mit einer Begeisterung für Kinder und die Natur!**

Es handelt sich um unbefristete Beschäftigungsverhältnisse. Genauere Informationen zu den Stellen finden Sie unter [vv-langenau.de](http://vv-langenau.de)

**Jetzt bewerben: [bewerbung@vv-langenau.de](mailto:bewerbung@vv-langenau.de)**



Jobbike Zuschuss    wertschätzendes Miteinander    Gesundheitsförderung    **und vieles mehr**

[/ Kuffenstraße 19](#)  
[/ 89129 Langenau](#)  
[/ Telefon 07345 9640-600](#)

**Scheible Bestattungen e.K.**



Blumenstraße 16  
89183 Holzkirch  
**Tel. 07340-96970**

[www.scheible-bestattungen.de](http://www.scheible-bestattungen.de)

**Tag und Nacht erreichbar (auch an Sonn- und Feiertagen)**  
Selbstverständlich sind wir bei einem aktuellen Trauerfall zu jeder Zeit in vollem Umfang für Sie da.

**Warme Stiefel für kalte Tage**

Wir haben viele gute Stiefel mit Warmfutter und mit Nässeschutz, für Frau, Mann u. Kind auf Dauer günstig.

**Jowa Schuhe** Geislingen/Altenstadt, Tälesbahnstr. 15, 100 m vom Sternplatz, Mo-Fr: 9.00-19.00, Sa: 9.00-18.00 Uhr