

**CHOR, ORGEL  
& BLÄSER** **SONNTAG**  
17.12.23  
17.00 UHR

# Wiblinger Adventssingen

*Basilikachor* *BasilikaBrass*  
*Singschar Wiblingen* *AltOB Ivo Gönner*

Im Anschluss laden wir Sie zum Verweilen auf dem Weihnachtsdorf im Klosterhof ein.



**BASILIKA  
WIBLINGEN**

Mehr Infos    Eintritt frei  
Spenden erbeten

Die AOK bietet ihren Versicherten im Rahmen ihrer AOK-Facharztverträge Kardiologie, Pneumologie und PNP/ Neurologie Beratungsgespräche an.

**Werbung**



**arona**  
DAS ZAHNZENTRUM ULM

Albo Sauer  
Leitender Zahnarzt  
Zertifizierter Invisalign Spezialist



**SCAN ME**

QR-Code scannen, Selfie machen, kurz registrieren und sofort mögliche Ergebnisse sehen.

**Es ist nie zu spät für ein strahlendes Lächeln.**

**Probieren Sie es aus - mit SmileView**



[www.arona-ulm.de](http://www.arona-ulm.de)  
Sedelhofgasse 19 in Ulm



**AOK** **Long COVID: Von Erschöpfung bis Atemnot**  
**5.570 AOK-Versicherte in der Region betroffen**  
Extreme Erschöpfung, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme sowie anhaltende Atem- und Muskelbeschwerden: Long COVID hat viele Symptome. Momentan wird geschätzt, dass etwa sechs bis 15 Prozent der Bevölkerung von Long COVID betroffen sind. Seit dem ersten Auftreten von SARS-CoV-2-Infektionen 2020 bis zum Jahresende 2022 wurde bei 63.289 AOK-Versicherten in Baden-Württemberg Long COVID diagnostiziert. Im Alb-Donau-Kreis waren es 4.030. Das entspricht 2,2 Prozent der Versicherten. Im Stadtkreis Ulm haben 1.540 Personen im Laufe der Pandemie bis einschließlich 2022 die Diagnose Long COVID erhalten. Damit waren 3,5 Prozent der Versicherten in Ulm schon einmal von der Diagnose betroffen.

Laut AOK-Auswertung leiden Erwachsene, die wegen einer SARS-CoV-2-Infektion im Krankenhaus behandelt wurden, häufiger an Long COVID als diejenigen mit milden Verläufen. Außerdem scheinen Frauen häufiger betroffen zu sein als Männer, jüngere Erwachsene häufiger als Kinder und ältere Menschen. In den meisten Fällen lassen die Beschwerden einer COVID-19-Erkrankung nach wenigen Tagen oder Wochen wieder nach. Einige Erkrankte haben jedoch länger gesundheitliche Probleme – sie benötigen deutlich mehr Zeit, um zu genesen oder entwickeln neue Symptome. Anhaltende oder neue Symptome ab vier Wochen nach der Infektion werden als Long COVID bezeichnet, ab einem Zeitraum von zwölf Wochen nach der Infektion als Post COVID.

Ein einheitliches Krankheitsbild gibt es bei Long COVID nicht. „Das Fehlen spezifischer diagnostischer Marker erschwert die Diagnose, die klinisch gestellt werden muss“, sagt Dr. Alexandra Isaksson, Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg. Eine Auswahl möglicher Symptome sind z. B. Schwäche und schnelle Erschöpfung, eingeschränkte Belastbarkeit, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme und anhaltende Atem- sowie Muskelbeschwerden.

**ERKA**  
HAUSTÜREN · FENSTER · GARAGENTORE



**HAUSTÜREN  
TORE  
FENSTER**

Montage durch geschulte Fachmonteure

• Beratung • Verkauf • Montage • Kundendienst •  
Hermann-Köhl-Straße 4    Telefon (0 73 48) 2 41 68  
89160 Dornstadt-Himmelweiler    Telefax (0 73 48) 96 66 61  
[info@erka-dornstadt.de](mailto:info@erka-dornstadt.de) · [www.erka-dornstadt.de](http://www.erka-dornstadt.de)

**Kompotherm  
Haustüren**

**WEIHNACHTS  
GRÜSSE KW 51**  
Schon an Ihre Weihnachtsanzeige gedacht?  
[WWW.ZIPPERLEN.GREEN](http://WWW.ZIPPERLEN.GREEN)



**ZIPPERLEN**




**PROSPEKTVERTEILER/ IN**  
in Lehr, Mähringen und Umgebung  
gesucht!

BEWERBE DICH  
JETZT UNTER:  
[www.freyplus.de/jobs](http://www.freyplus.de/jobs)

Agentur Frey GmbH & Co. KG  
Benzstraße 12 · 89079 Ulm  
0731 / 159 97-37 · [info@freyplus.de](mailto:info@freyplus.de)

**FREY PLUS**

Ideal für Schüler ab  
13 Jahren!



**Unsel'd's Weihnachtsbäume**  
Wieder ab dem **8. Dezember** ☆

Große überregionale Auswahl an frischen  
**Rotfichten, Blaufichten** sowie **Nordmantannen**.  
Auch **unbehandelt** verfügbar!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ☆  
Öffnungszeiten:  
**Montag bis Samstag von 9:30 - 17 Uhr**

Fam. Unsel'd · Kiesentalstr. 10 · Mähringen · (0731) 9501988



**Borst**  
**Raumausstattung**  
Hörvelsinger Weg 12  
89081 Ulm-Jungingen  
Fon (07 31) 2 32 72  
Fax (07 31) 2 73 55  
[info@borst-ulm.de](mailto:info@borst-ulm.de)  
[www.borst-ulm.de](http://www.borst-ulm.de)

Polster- und  
Tapezierarbeiten  
Bodenbeläge  
Teppichböden  
Gardinen  
Sonnenschutz



**Metzgerei Brenner**  
Heiße Theke | Partyservice

Tomerdinger Straße 6  
89160 Dornstadt  
Telefon (0 73 48) 92 82 09  
Fax (0 73 48) 92 82 10

**Sehr verehrte Kunden,**  
**für dieses Wochenende 07.12. - 09.12.2023**  
**haben wir für Sie folgende Fleisch- und**  
**Wurstwaren im Angebot:** (solange der Vorrat reicht)

<b>Schweinerollbraten</b>	1 kg	€	<b>11,40</b>
<b>Gurkenlyoner</b>	100 g	€	<b>1,26</b>
<b>Diät Jagdwurst</b>	100 g	€	<b>1,25</b>
<b>Schinkenwurst, frisch</b>	100 g	€	<b>1,22</b>
<b>Zigeunerbierwurst</b>	100 g	€	<b>1,20</b>
<b>Landjäger</b>	Paar	€	<b>1,20</b>

Die Schweine kommen von Bauer Glöggl, Tomerdingen und Bauer Stolz, Böttingen.  
Wir schlachten noch selbst.  
Unsere Empfehlung:  
- verschiedene Feinkostsalate und Aufstriche  
- Fertiggerichte in Dosen, z.B. Kutteln, Gulasch, Schweinebraten usw.

Bitte beachten Sie unsere geänderten  
Ladenöffnungszeiten (montags geschlossen).

[www.metzgerei-brenner-dornstadt.de](http://www.metzgerei-brenner-dornstadt.de)

**GUT – BESSER – BRENNER**



# Gunzenhauser

## Haustechnik

■ Heizung ■ Sanitär ■ Lüftung ■ Erneuerbare Energien

**Gunzenhauser Haustechnik**  
Gartenstraße 14  
89160 Dornstadt  
Tel. 01 52 / 37 35 04 74  
[info@gunzenhauser-haustechnik.de](mailto:info@gunzenhauser-haustechnik.de)  
[www.gunzenhauser-haustechnik.de](http://www.gunzenhauser-haustechnik.de)

**Meisterbetrieb**



**Schmidle Dachbau**

**Ihr Partner rund um Dachbau!**

**Dachdeckerarbeiten**  
**Zimmererarbeiten**  
**Spenglerarbeiten**  
**Abdichtungen**

Industriestr. 7 - 89081 Ulm [www.schmidle-dachbau.de](http://www.schmidle-dachbau.de)  
[info@schmidle-dachbau.de](mailto:info@schmidle-dachbau.de) FB: Schmidle GmbH Dachbau

**Tel.: 0731 - 140 648 0**




**EUROPLANT**

**Schuhe + Bekleidung**  
bei Kauf von 2 Artikeln  
**33 % Rabatt**  
auf den günstigeren Artikel

**10 % RABATT**  
auf alle Mehle  
der Niess-Mühle

**WEINWOCHE** der  
Winzer Cleebrohn - Güglingen  
verschiedene Weine sind zum  
Probieren geöffnet

**10 % RABATT**  
auf alle Weine  
Cleebrohn-Güglingen

Angebot gültig 06.12. – 16.12.23, solange Vorrat reicht

**EUROPLANT GARTENMARKT**  
Ringstr. 21 | 89081 Ulm-Lehr |  
Tel. 0731 140 938 05  
[www.europlant-gartenmarkt.de](http://www.europlant-gartenmarkt.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo-Fr 8.30-18.00 Uhr  
Sa. 8.30-13.00 Uhr

## Großer Weihnachtsbaumverkauf

vom **01.12. bis 24.12.2023**

**Nordmantannen, Blaufichten, Fichten, Colorado**  
in großer Auswahl preisgünstig ab Hof.

täglich **Glühwein, Punsch + heiße Wiener**  
geöffnet an unserer Weihnachtshütte.

Verschiedene **Schnäpse & Liköre** aus eigenem Anbau.

**Fam. Maria & Hubert Stehle**  
Martinusstr. 6 · 89160 Dornstadt-Tomerdingen  
[www.weihnachtsbaum-stehle.de](http://www.weihnachtsbaum-stehle.de)



STICHWAHL 17.12.2023

www.gunter-czisch.de

JETZT GILT'S!  
AM 17.12.2023  
GUNTER CZISCH  
WÄHLEN

GUNTER  
CZISCH  
KANN'S



MIT KOMPETENZ

UND

LEIDENSCHAFT

ANZEIGENSCHLUSS: dienstags, 16 Uhr [verlag@zipperlen.de](mailto:verlag@zipperlen.de) | 07348.9876-33 | [www.zipperlen.de](http://www.zipperlen.de)



Manchmal brauchen die *Kleinsten*

die *grössten* Herzen

Werde  
**Schulkindbetreuer**

50%, unbefristet | Einstieg, baldmöglichst | (m/w/d)

**Das sind Ihre Aufgaben**

- » Aufsicht und Betreuung der Grundschul Kinder
- » Ansprechpartner für Familien, Grundschule, Kita
- » Hausaufgabenbegleitung
- » Begleitung von Angebot und Freispiel
- » Ferienbetreuung
- » Projektorganisation und -koordination

**Was wir erwarten**

- » Erfahrung im Umgang mit Kindern
- » Verantwortungsbewusstsein
- » Freude und Respekt im Umgang mit Kindern
- » Offenheit, Wertschätzung und eine Prise Humor

**Das bekommen Sie von uns**

- Anstellung nach dem TVöD
- Zuschuss zur privaten Altersvorsorge
- Betriebssport 1 x pro Woche

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an die Gemeinde Westerstetten, Kirchstraße 3, 89198 Westerstetten.  
Für fachbezogene Fragen steht Ihnen Herr Bürgermeister Alexander Bourke, Tel. 07348/9560-0, [Bourke@westerstetten.de](mailto:Bourke@westerstetten.de) gerne zur Verfügung. Einstieg, baldmöglichst.

Wohlfühlen im Lonetal  
Westerstetten



Jetzt bewerben!



Schapfen  
Mühle

seit 1452



Das Beste aus Tradition und Innovation.

Wir sind ein innovatives Familienunternehmen, produzieren und vertreiben hochwertige Mühlenprodukte, Backmischungen und Cerealien. Zur Verstärkung unseres Teams in der Getreideannahme am Standort Jungingen suchen wir ab sofort einen

**Landwirt / Silomeister (m/w/d)**  
in Vollzeit oder Teilzeit (mind. 50 %)

**Ihre Aufgaben**

- Erfassung von Getreide
- Qualitätsprüfung
- Disposition von Getreideanlieferungen
- Bedienung der getreidetechnischen Maschinen und Anlagen
- Gesunderhaltung des Getreides
- Sicherstellung von Ordnung und Sauberkeit

**Ihr Profil**

- Abgeschlossene Ausbildung als Landwirt, Landwirtschaftsmeister oder Ähnliches (m/w/d)
- Ausgeprägtes Qualitätsbewusstsein
- Selbstständige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Engagement und Zuverlässigkeit

Es besteht die Möglichkeit sich zur Fachkraft Getreidesilo weiterzubilden.  
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung – vorzugsweise per E-Mail.

SchapfenMühle GmbH & Co. KG | z. Hd. Frau Hirschle | Franzenhauserweg 21  
89081 Ulm-Jungingen | [personal@schapfenmuehle.de](mailto:personal@schapfenmuehle.de)