



Herrengymnastik

Liebe Sportler,
am **Freitag, den 9.4.** treffen wir uns ab 20:00 Uhr zum gemeinsamen Online-Sport. Es erwartet Euch schweißtreibendes Arbeiten mit Gewichten. Stellt Euch dazu bitte 2 Stück 0,5 Liter Kunststoffwasserflaschen und eventuell auch noch 2 Stück 1,0 l oder 1,5 l Kunststoffwasserflaschen bereit.

- Wir starten mit Aufwärmübungen und Gewicht
- mobilisieren und dehnen unter Belastung
- kräftigen mit Zusatzgewichten
- und entspannen mit unseren Tai-Chi-Übungen unter Minimalbelastung.

Nehmt mit viel Spaß und einer Garantie für einen leichten und angenehmen Muskelkater am Training teil. Das anschließende Weißbier oder einen Sekt zum Anstoßen auf unser 1-jähriges Online-Experiment haben wir dann verdient. Wir lassen es mit Meinungsaustausch per Jitsi ausklingen.

Spruch der Woche

Es wird alles immer gleich ein wenig anders,
wenn man es ausspricht.

Impressum

Herausgeber:

Ortsverwaltung Göggingen und Donaustetten, vertreten durch die Ortsvorsteherin Eva-Maria Emmenecker. Rathaus Riedlenstr. 16, 89079 Ulm, Tel. (07305) 96090, Fax (07305) 960919, E-Mail: ov-goe-do@ulm.de, Internet: www.goeggingen.ulm.de, www.donaustetten.ulm.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Druck & Medien Zipperlen GmbH, Dieselstraße 3, 89160 Dornstadt, Telefon (0 73 48) 98 76 -0, Telefax (0 73 48) 98 76 21, E-Mail: verlag@zipperlen.de

Werbung

HAHN + KELLER

Ihr Partner in allen Immobilienfragen



Sie planen Ihren Immobilienverkauf?



**VON A BIS Z:
SERVICE & KOMPETENZ
AUF HÖCHSTEM NIVEAU**

Wir suchen im Auftrag von bonitätsgeprüften
Kunden Immobilien vor Ort.
Rufen Sie uns unverbindlich an!

Telefon 0731 790603 10 · www.hahn-keller.com

Maler-
meisterin
Mayer - Schöffler
Farb- u. Lacktechnikerin

**Lassen Sie Ihr Haus
wieder strahlen !**

Wir, Ihr Malerteam,
erledigen alle Arbeiten
vom alltäglichen bis hin
zum Besonderen ...
am Haus und im Haus und um 's Haus herum !



Ute Mayer-Schöffler, Malermeisterin
Unterweiler · Martinusweg 44 · 89079 Ulm
☎ (0 73 46) 66 36 · Fax 92 24 35
E-Mail: info@maler-mayer-schoeffler.de

*Ihr
Partner für
individuelle
Farbgestaltungen!*

Praxis für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin u. Naturheilkunde

Dr. med. Andreas Tosch

Lust auf Veränderung?

Dann heißen wir Sie in unserem jungen Praxisteam willkommen! Denn jeden Tag setzen wir uns aufs Neue mit Freundlichkeit, Professionalität und Kompetenz für die vielfältigen Belange unserer Patienten ein.

Wir suchen eine*n Mitstreiter*in, die über eine Ausbildung als

Medizinische Fachangestellte

oder im medizinischen Bereich verfügt
in Voll-/Teilzeit.

Alles weitere über uns und zu unserer Praxis finden Sie unter praxis-tosch.de.

Bewerbungen bitte an Praxis Dr. Tosch, Karina Müller,
Kirchberger Straße 12, 89079 Ulm-Göggingen.



Wenn Mama krank ist ...

– kompetente Hilfe in Notfällen –
unkompliziert, engagiert, verständnisvoll

BHD-Sozialstation · ☎ 07345 - 9691 15

